PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Angel Andrés Triana Ramirez**
3. FECHA:	2020-10-01	4. HORA:	Jueves,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1 ,3 ,4 ,5
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : se incrementa la capacidad coordinativa sensorio motriz	TÉCNICAS DEL CUERPO : Posturas abdominales	CONDICIÓN FÍSICA : Flexibilidad aeróbica	LÚDICA MOTRIZ : Juego de actuación
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Actitud y carisma en movimientos básicos de brazos específicos, en combinaciones que producen bailes. expresa la música de conteos con su cuerpo			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Prevención lesiones y conocimiento de su cuerpo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : De forma implícita se trabajan valores como el respeto, el compañerismo y el carácter			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Valor y amistad dentro de una clase de baile con técnicas específicas, se trabaja la puesta en escena y el carisma frente sus compañeros			
TEMA : Jumps y marcacion			
SUBTEMAS : FLEXIBILIDAD SALTO TOE TOUCH SALTO PIKE SALTO FRONT POTENCIA FLEXIBILIDAD EQUILIBRIO SALTO			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	SE INICIA LA SESIÓN CON ACTIVIDAD CARDIOVASCULAR DE CALENTAMIENTO Y SEGUIDO DE ESTIRAMIENTO GENERAL	BOTELLA DE AGUA	40 MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Desarrollo de salto Toe Touch	Música por cuentas de 8	40 MIN
FASE FINAL : (CIERRE)	Marcación incorporando movimiento de saltos toe touch	MÚSICA EN CUENTAS DE 8	40 MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: Angel Andrés Triana Ramirez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-10-01	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1116690202	JHOAN SEBASTIAN CACHAY	Asistio
1031649324	DIANA CAROLINA ROJAS	Asistio
1031650964	SALOME VELEZ	Asistio
1015392021	SHARON VANNESA GUZMAN	Asistio
1031641357	JUAN ESTEBAN MAHECHA	Asistio
1028865337	JUANA SOFIA VARON	Asistio